

Programme
2012

Venez marcher



avec nous



Vaste choix d'excursions et de randonnées
au Québec et à travers le monde.
DES KILOMÈTRES DE PUR PLAISIR!



RandoPleinAir.com

4545, Pierre-De Coubertin, Montréal Qc, H1V 3R2 514 252-3330

2012



VOYAGES 2012



GASPÉSIE EN RAQUETTES :

25 février au 2 mars

Dans l'abondante neige des Chic-Chocs, du parc Forillon, de Percé...

COSTA RICA : 2 au 15 mars

Recueil de beautés naturelles et exotiques avec riches forêts, douces montagnes, plages accueillantes, sources thermales...

GRAND CANYON : 21 au 29 avril

Incontournable Grand Canyon, Bryce Canyon, parc Zion...

PROVENCE : 20 mai au 2 juin

Alpes du sud, Aix-en-Provence, Marseille, Gorges du Verdon, oliviers, lavande...

PÉROU : 16 au 29 juin

Machu Picchu, Cusco, lac Titicaca, villages andins, vallée sacrée des Incas...

ÉCOSSE ET NORD DE L'ANGLETERRE :

7 au 20 juillet

Lake District, Mur Hadrian, île de Skye, Highlands, Edimbourg, Stirling, cottages enveloppés de rosiers...

ROCHEUSES : 21 au 29 juillet

Parcs nationaux Banff, Yoho, lac Louise, glacier Athabasca, Sentinel Pass, Sunshine Meadows...

ISLANDE : 21 juillet au 3août

Aux abords du cercle polaire : Reykjavik, parcs Skaftafell et Landmannalaugar, lac Myvatn, volcans, geysers, icebergs...

TERRE-NEUVE ET ST-PIERRE-MIQUELON :

3 au 12 août

Près du ciel et de la mer, du silence et du vent, des caribous et des lièvres. En prime, une belle virée dans quatre des principales îles françaises du golfe...

CROATIE ET SLOVÉNIE :

19 août au 1^{er} septembre

À la pointe orientale des Alpes : parcs Triglav, Velebit et Plitvice, îles Mljet et Korcula, Dubrovnik...

ITALIE : 1^{er} au 14 septembre

Dolomites, Cinque Terre, villages accrochés aux falaises, crête du mont Baldo, Chianti, Florence, Vérone, Venise...

CORSE : 8 au 21 septembre

Calanches de Piana, Gorges de Spelunca, vallée de la Restonica, col de Bavella, îles Lavezzi, Bonifacio, Calvi...

GRÈCE : 15 au 29 septembre

Crète, Gorges de Samaria, Santorini, Naxos, Météores, Athènes, Acropole...

COMPOSTELLE, Côté espagnol :

29 septembre au 14 octobre

Onze étapes entre Saint-Jean-Pied-de-Port et cap Finistère...

NÉPAL différemment : 10 au 26 novembre

À des altitudes respirables dans les plus hautes montagnes de la Terre...

PATAGONIE : janvier 2013

Parcs nationaux Torres Del Paine et Los Glaciares, glacier Perito Moreno, détroit de Magellan, Punta Arenas, Buenos Aires...



FINS DE SEMAINE



AU PAYS DES AMISHS : 18, 19 20 et 21 mai

Parcs des Mille Îles et des Catskills, campagne de Pennsylvanie, Bird-in-Hand...

PARC ACADIA : 22, 23, 24 et 25 juin

Rencontre de la mer et de la montagne, parc de l'Île-des-Monts-Déserts, balade en mer, Bar Harbor...

MONT LAFAYETTE : 16 et 17 juin

Franconia Ridge Trail dans les Montagnes Blanches du New-Hampshire...

LES PERSÉIDES : 11 et 12 août

Massif de la Montagne du Diable...

ILE MONHEGAN : 1^{er}, 2 et 3 septembre

Un petit bijou, gentiment civilisé et en grande partie sauvage, à une heure de la côte du Maine. Aussi : randonnée dans la vallée de Kancagamus...

ILE-AUX-GRUES : septembre

Visite commentée et marche sur les sentiers de la Pointe-aux-Pins, de la Batture et de la Grève...

BOSTON ET LA NOUVELLE-ANGLETERRE : 6, 7 et 8 octobre

Montagnes Vertes, Montagnes Blanches, Woodstock (Vermont) et Boston. Deux couchers à la mer...

MARCHES DU MONT-ROYAL



Pour la bonne forme physique et la convivialité. Tous les **dimanches** de l'année, hiver comme été (sauf Noël et Jour de l'An).

Rythme : entre 5 et 6 km/heure

Heure : 9h30

Durée : 2h30

Départ : Au restaurant Tim Hortons, coin boulevard Saint-Laurent et avenue du Mont-Royal.

Coût : 3\$ / marche

Renseignements : 514 252-3330

RANDONNÉES D'UN JOUR



À l'extérieur de Montréal, les **samedis**

d'avril à octobre : Plaisance, Mauricie, Vallée de Ruitter, île d'Orléans, mont Ham, Mont-Tremblant, chutes Monte-à-Peine, Sutton, Cap Tourmente, etc...

Demandez le programme ou consultez

RandoPleinAir.com.

MARCHES CITADINES



L'occasion de découvrir divers quartiers à pied. **Inscrivez-vous à notre info-courriel (sur notre site) pour être avisé(e) de ces activités.**
Coût : 5\$ / marche

**RANDONNÉES
PLEIN AIR**
DU QUÉBEC

31 ans d'existence !

Organisme à but non lucratif, Rando Plein Air a été fondé en 1981. Connue pour la qualité de ses services, l'agence propose une gamme variée de destinations de marche de différents niveaux de difficulté.

514 252-3330

Pour les itinéraires détaillés, téléphonez-nous ou consultez **RandoPleinAir.com**

En collaboration avec Voyages Loisirs. Permis du Québec

