



Samedi 6 octobre

Au choix : promenade ou modéré

- Départs : **7h : métro Crémazie**, côté nord, au coin des rues Lajeunesse et Crémazie

7h30: métro Longueuil, aire d'embarquement des taxis. *Prévoyez être au rendez-vous 20 minutes avant l'heure du départ..*

- Déplacement de Montréal à Franconia Notch, au New-Hampshire.

- Randonnée dans "Franconia Notch State Park" au temps des couleurs automnales

Option promenade : **randonnée de Profile Lake à Flume Visitor Centre** en passant par l'étonnant site géologique "The Basin" que traverse la rivière Pemigewasset.

Option modéré : randonnée au **mont Pemigewasset** pour un magnifique point de vue sur les Montagnes Blanches.

-Souper à Hampton Beach
(inclus dans le forfait)

Coucher à Hampton Beach

sur le bord de la mer

Dimanche 7 octobre

Niveau: promenade

- Déplacement de Hampton Beach à Boston

- En avant-midi: **visite guidée à pied en français du Vieux-Boston**, berceau des États-Unis, avec ses Beacon Hill, Quincy Market et Freedom Trail.

- En après-midi: **marche sur le circuit Black Heritage Trail**, puis **le long de la rivière Saint-Charles**.

- Souper libre à Boston.

Coucher à Hampton Beach

Lundi 8 octobre

Niveau: promenade

- Déplacement de Hampton Beach à Woodstock, *ce village historique est reconnu pour ses vieilles maisons pleines de charme.*

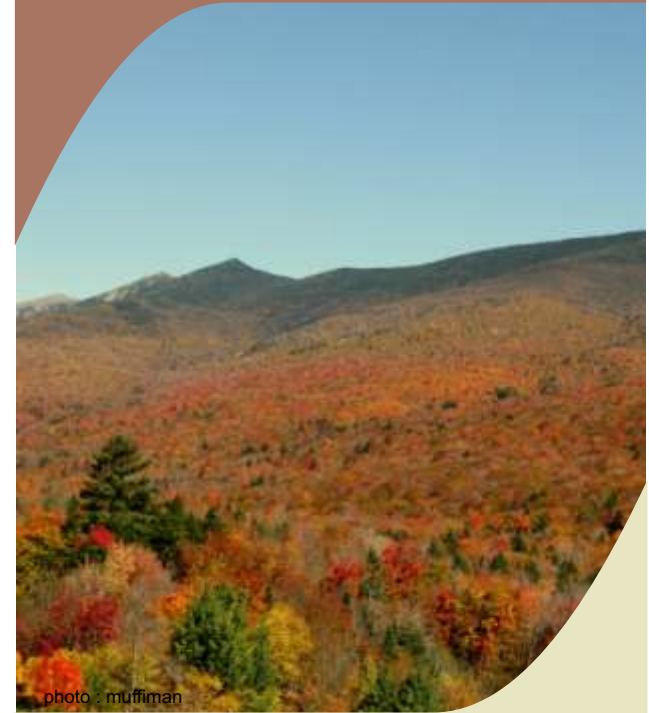
- **Promenade au Mont Tom** à partir du village de Woodstock. *Agréable randonnée jusqu'au sommet du mont Tom, avec vue sur le Vermont, sa campagne et ses montagnes.*

- Déplacement vers Montréal

- Arrivée à Montréal vers 21h

6, 7 et 8 octobre
2012

Boston et la Nouvelle-Angleterre



Tél. : 514 252-3330
4545, Pierre-de-Coubertin
C.P. 1000, succ. M
Montréal H1V 3R2

En collaboration avec Voyages Loisirs

RandoPleinAir.com

Coupon d'inscription

Téléphonez-nous - ou faxez - ou postez
Tél : 514-252-3330 - fax : 514-253-5537

Boston 2012

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Code postal :

Province :

Courriel :

Téléphone(maison):

Téléphone (bureau) :

Lieu d'embarquement

Nom et numéro de téléphone d'une personne
contact en cas d'urgence

Nom:

Tél

Politique d'annulation

- 70 jours à 40 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 39 jours à 20 jours avant le départ : 50% non remboursable
- 19 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Coût : 665\$

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, un souper, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes (sauf la taxe d'OPC 0,35%)

Dépôt : 15% au moment de l'inscription.

Ce dépôt est non remboursable 120 jours et moins avant le départ, sauf si annulation du voyage par Randonnées Plein Air. Le paiement de la taxe d'OPC 0,035% est également ajouté à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de Voyages Loisirs.

Numéro de carte

Date d'expiration (mm/aa)

Signature

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? oui non

Assurance Voyage

Téléphonez-nous pour connaître le taux des primes à payer

Désirez-vous souscrire à une police d'assurance?

oui non

Si oui, inscrire les informations suivantes.

Si non, vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance que vous êtes entièrement remboursé-e si vous devez annuler votre voyage pour cause de maladies... et que vous avez également une assurance médico-hospitalière.

Date de naissance : (jj/mm/aaaa)

Nom d'un bénéficiaire :

Choisir parmi les assurances offertes :

Forfait supérieur, comprenant les assurances annulation, médico-hospitalière, accidents et bagages.

Forfait non médical. Forfait supérieur sans l'assurance médico-hospitalière.

Frais médicaux

Effets à emporter

- Votre lunch du samedi midi
- Passeport
- Bottes de randonnée
- Souliers de marche
- Sac à dos d'un jour (environ 30 litres)
- Gourde d'eau
- T-shirts
- Pantalons
- Chandail de laine ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Bâtons de marche (facultatif)
- Chapeau de soleil, crème solaire
- Produits de toilette
- Gants
- Bandeau pour couvrir les oreilles
- Lunettes de prescription de rechange (facultatif)
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Description des niveaux de difficulté de Randonnées Plein Air

Promenade

Peu ou pas de dénivelé
Marche sur des sentiers en forêt ou de petites routes de campagne. Les distances varient entre 8 et 18 km.

Rythme de marche : entre 4 et 5 km/hre

Modéré

Dénivelé entre 250 et 500 mètres
Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.

Rythme de marche : entre 2 et 2,5 km/hre

Intermédiaire

Dénivelé entre 500 et 800 mètres
Exemple: monts Tremblant, Mansfield.
Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.

Rythme de marche : entre 2,5 et 3 km/hre

Avancé

Dénivelé entre 800 et 1200 mètres
Exemple: monts Algonquin, Giant.
Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau intermédiaire.

Rythme de marche : entre 3 et 3,5 km/hre

Haut niveau

Dénivelé entre 1200 et 1500 mètres
Exemple: Mont Washington
Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau avancé.

Rythme de marche : entre 3 et 3,5 km/hre