



photo : Allie Caulfield

Samedi 1er septembre



Montréal - Paris - Florence

Dimanche 2 septembre

Arrivée à Florence

Coucher à Florence

Lundi 3 septembre

Niveau : promenade

- Promenade en **Toscane**

L'harmonie des paysages, la noblesse de l'architecture, la finesse de l'art de vivre, le climat méditerranéen, tout concourt ici à exprimer la beauté.

- Temps libre au village **Radda in Chianti**.

- Visite commentée du vignoble Estate Caparsa.

Introduction sur l'histoire du Chianti et visite du cellier avec dégustation de plusieurs vins.

- Déplacement vers Florence.

Coucher à Florence

Mardi 4 septembre

- En avant-midi: visite commentée à pied et en français de Florence.

- En après-midi: temps libre à Florence, ville de grands trésors artistiques.

Coucher à Florence

Mercredi 5 septembre

Niveau : modéré

- Déplacement de Florence vers le village médiéval Monterosso dans les Cinque Terre.

- **Randonnée de Monterosso à Levanto**

Coucher à Levanto

Jeudi 6 septembre

Au choix : modéré ou intermédiaire

- **Randonnée dans le parc national Cinque Terre.**

Regroupement de villages multicolores accrochés aux falaises qui ont sauvé leur tranquillité. Traversée des cinq villages : Monterosso, Vernazza, Corniglia,

Manarola, Riomaggiore.

- Baignade à la mer.

Coucher à Levanto

Vendredi 7 septembre

Niveau : promenade

- Déplacement de Monterosso à Verone.

- Visite commentée à pied et en français de **Verone**, magnifique ville fortifiée aux trottoirs de marbre, riche de vestiges romains.

Coucher à Verone

Samedi 8 septembre

Niveau : modéré +

- **Randonnée sur la crête du mont Baldo**, la naissance des Dolomites avec vue imprenable sur le lac de Garde.

- déplacement vers Ortisei, petit village montagnard.

Coucher à Ortisei

Randonnée de 3 jours dans les Dolomites

Massif des Préalpes dont plusieurs sommets dépassent les 3000 mètres. Leur roc est surtout composé de récifs coralliens pétrifiés que l'on appelle dolomite. Lieu très apprécié des randonneurs.

Dimanche 9 septembre

Niveau : modéré ou intermédiaire

- **Secteur ouest : Seceda**

Un téléphérique nous amène en altitude au paradis du randonneur : vertes prairies, hauts plateaux, refuges de montagne où nous prendrons le temps de savourer un délicieux applestrudel, et l'air du temps.

Coucher à Ortisei

Lundi 10 septembre

Au choix : modéré ou intermédiaire

- **Secteur central : le col Falzarego**

ics déchiquetés, plateaux, alpage et toujours ces refuges de montagne avec leurs délices...

Coucher à Cortina d'Ampezzo

Mardi 11 septembre

Au choix : intermédiaire ou avancé

- **Randonnée aux Tre Cime dans les Dolomites.**

Panorama à couper le souffle, refuges accueillants, haut lieu de la randonnée dans les Dolomites.

- Déplacement vers Venise.

Coucher à Venise (île Lido)

Mercredi 12 septembre

- Visite commentée en français de Venise.

La très célèbre Venise, établie sur une centaine d'îles d'une lagune de la mer Adriatique

Coucher à Venise (île Lido)

Jeudi 13 septembre

- Visite de l'île **Burano** avec ses boutiques de dentelles.

- Visite de l'île **Murano** avec ses boutiques de verre soufflée.

Coucher à Venise (île Lido)

Vendredi 14 septembre



Venise - Paris - Montréal

1er au 14
septembre 2012

Italie et les Dolomites



photo : RPA



Permis du Québec

TéL. : 514 252-3330
4545, Pierre-de-Coubertin
C.P. 1000, succ. M
Montréal H1V 3R2

En collaboration avec Voyages Loisirs

RandoPleinAir.com

Coupon d'inscription

Téléphonez-nous - ou faxez - ou postez
Tél : 514-252-3330 - fax : 514-253-5537

Italie 2012

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Code postal :

Province :

Courriel :

Téléphone (maison) :

Téléphone (bureau) :

Date de naissance (jj / mm / aaaa)

Nom d'une personne-contact

Téléphone R: _____

B: _____

Politique d'annulation

- 120 jours à 80 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 79 jours à 60 jours avant le départ : 50% non remboursable
- 59 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Coût du voyage : 2 990\$

Téléphonez-nous ou écrivez-nous pour connaître le prix du transport aérien.

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes (sauf la taxe d'OPC 0,35%)

Dépôt : 15% au moment de l'inscription .

Ce dépôt est non remboursable 120 jours et moins avant le départ, sauf si annulation du voyage par Randonnées Plein Air. Le paiement de la taxe d'OPC 0,035% est également ajouté à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de Voyages Loisirs.

Numéro de carte

Date d'expiration (mm/aa) _____

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? oui non

Assurance Voyage

Téléphonez-nous pour connaître le taux des primes à payer

Désirez-vous souscrire à une police d'assurance?

oui non

Si oui, inscrire les informations suivantes.

Si non, vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance que vous êtes entièrement remboursé-e si vous devez annuler votre voyage pour cause de maladies... et que vous avez également une assurance médico-hospitalière.

Date de naissance : (jj/mm/aaaa) _____

Nom d'un bénéficiaire : _____

Choisir parmi les assurances offertes :

Forfait supérieur, comprenant les assurances annulation, médico-hospitalière, accidents et bagages.

Forfait non médical. Forfait supérieur sans l'assurance médico-hospitalière.

Frais médicaux

Effets à emporter

- Passeport
- Bottes de randonnée
- Souliers de marche
- Sandales
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable
- Coupe-vent
- Chaussettes
- Bâtons de marche
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Maillot de bain / serviette de plage
- Produits de toilette
- Débarbouillette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date.

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

Promenade

Peu ou pas de dénivelé
Marche sur de petites routes de campagne ou des sentiers. Les distances varient entre 8 et 18 km.

Modéré

Dénivelé entre 250 et 500 mètres
Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.

Intermédiaire

Dénivelé entre 500 et 800 mètres
Exemple: monts Tremblant, Cascades (Adirondacks).
Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.

Avancé

Dénivelé entre 800 et 1200 mètres
Exemple: monts Algonquin, Giant.
Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau intermédiaire.

Haut niveau

Dénivelé entre 1200 et 1500 mètres
Exemple: Mont Washington
Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau avancé.