



Samedi 19 mai



Montréal - Paris - Marseille

Dimanche 20 mai

Arrivée à Marseille

Coucher à Saintes-Maries-de-la-Mer

Lundi 21 mai

Niveau : promenade

- **Randonnée au parc régional de la Camargue**

Réserve botanique et zoologique connue pour sa lavande de mer et ses flamants roses.

Coucher à Saintes-Maries-de-la-Mer

Mardi 22 mai

Niveau : modéré

- **Randonnée à la Tour des Opies**

Sommet du massif des Alpilles, les petites Alpes.

Coucher à Arles

Mercredi 23 mai

- **Visite d'Arles et des Baux-de-Provence**

Ville de l'Antiquité romaine, Arles est aussi celle de Van Gogh. Sur son plateau rocheux, Baux de Provence est l'un des plus beaux villages de France.

Coucher à Arles

Jeudi 24 mai

Niveau : modéré +

- **Randonnée aux Dentelles de Montmirail**

Au coeur du Luberon, ce massif offre un délicat profil dessiné par l'érosion, un magnifique sentier (GR24) et une végétation méditerranéenne qui fleure bon.

Coucher au hameau de Roquefure (Apt)

Vendredi 25 mai

Niveau : promenade

- **Visite commentée d'Avignon intra-muros.**

Autrefois cité des papes, aujourd'hui vitrine artistique et capitale culturelle : une splendeur!

- **Randonnée au Colorado Provençal**

Beauté géologique de l'époque des carrières d'ocre.

Coucher à Roquefure

Samedi 26 mai

Niveau : modéré +

- **Randonnée dans la Vallée du Jabron**

Magnifique vallée de la Haute-Provence : villages médiévaux, pâturages, champs de lavande, oliviers...

Coucher à Manosque

Dimanche 27 mai

Niveau : promenade

- **Visite de Gordes**

Sur le flanc sud des monts de Vaucluse, un remarquable patrimoine, dont un ancien hameau de cabanes en pierres sèches, les bories.

- **Visite de l'abbaye Notre-Dame-de-Sénanque**

- Sobriété et très grande finesse architecturale.

Coucher à Manosque

Lundi 28 mai

Niveau : promenade

- **Visite d'une ferme de production de lavande.**

- **Randonnée en balcon aux Gorges du Verdon.**

Coucher à La Palud sur Verdon

Mardi 29 mai

Au choix : modéré ou intermédiaire

- **Randonnée aux Gorges du Verdon**

Barrière sud des Alpes-de-Haute-Provence, ce canyon est le plus beau d'Europe.

Coucher à Aix-en-Provence

Mercredi 30 mai

- **Visite d'Aix-en-Provence et temps libre**

Magnifique ville d'art et d'histoire, avec couleurs chaudes, fontaines, trottoirs ombragés...

Coucher à Aix-en-Provence

Jeudi 31 mai

Au choix : modéré ou intermédiaire

- **Randonnée à la Montagne Sainte-Victoire**

Grand site de France, célèbre dans le monde entier grâce aux peintures de Cézanne.

Coucher à Marseille

Vendredi 1er juin

Au choix : modéré ou intermédiaire

- **Randonnée dans les Calanques de Cassis**

Posé comme un balcon au-dessus de la Méditerranée, le sentier nous permet d'arpenter ces petits fjords sauvages qui découpent la côte.

Coucher à Marseille

Samedi 2 juin



Marseille - Paris - Montréal

19 mai au
2 juin 2012

La Provence



Permis du Québec

Tél. : 514 252-3330
4545, Pierre-de-Coubertin
C.P. 1000, succ. M
Montréal H1V 3R2

En collaboration avec Voyages Loisirs

RandoPleinAir.com

Coupon d'inscription

Téléphonez-nous - ou faxez - ou postez
Tél : 514-252-3330 - fax : 514-253-5537

PROVENCE 2012

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Code postal :

Province :

Courriel :

Téléphone (maison) :

Téléphone (bureau) :

Date de naissance (jj / mm / aaaa)

Nom d'une personne-contact

Téléphone R:

B:

Politique d'annulation

- 120 jours à 80 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 79 jours à 60 jours avant le départ : 50% non remboursable
- 59 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Coût du voyage : 2 940\$

Téléphonez-nous ou écrivez-nous pour connaître le prix du transport aérien.

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes (sauf la taxe d'OPC 3,50\$ par tranche de 1 000\$).

Dépôt : 15% au moment de l'inscription.

Ce dépôt est non remboursable 120 jours et moins avant le départ, sauf si annulation du voyage par Randonnées Plein Air. Le paiement de la taxe d'OPC 0,035% est également ajouté à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de Voyages Loisirs.

Numéro de carte

Date d'expiration (mm/aa)

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? oui non

Assurance Voyage

Téléphonez-nous pour connaître le taux des primes à payer

Désirez-vous souscrire à une police d'assurance?

oui non

Si oui, inscrire les informations suivantes.

Si non, vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance que vous êtes entièrement remboursé-e si vous devez annuler votre voyage pour cause de maladies... et que vous avez également une assurance médico-hospitalière.

Date de naissance : (jj/mm/aaaa)

Nom d'un bénéficiaire :

Choisir parmi les assurances offertes :

Forfait supérieur, comprenant les assurances annulation, médico-hospitalière, accidents et bagages.

Forfait non médical. Forfait supérieur sans l'assurance médico-hospitalière.

Frais médicaux

Effets à emporter

- Passeport valide pendant au moins trois mois au-delà de la durée du séjour.
- Bottes de randonnée
- Souliers de marche
- Sandales
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Veste polaire et / ou chandail de laine
- Chaussettes
- Imperméable
- Bâtons de marche
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance personnels
- Médicaments personnels

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date.

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

Promenade

Peu ou pas de dénivelé
Marche sur de petites routes de campagne ou des sentiers. Les distances varient entre 8 et 18 km.

Modéré

Dénivelé entre 250 et 500 mètres
Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.

Intermédiaire

Dénivelé entre 500 et 800 mètres
Exemple: monts Tremblant, Cascades (Adirondacks).
Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.

Avancé

Dénivelé entre 800 et 1200 mètres
Exemple: monts Algonquin, Giant.
Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau intermédiaire.

Haut niveau

Dénivelé entre 1200 et 1500 mètres
Exemple: Mont Washington
Randonnée accessible aux personnes à l'aise dans les randonnées de niveau avancé.